صنعت یزد
SANATYAZD.IR
دوهفته‌نامه اجتماعی اقتصادی
پنج‌شنبه ۱۵ تیر ۱۴۰۲ ■ ۶ می ۲۰۲۳ ■ ۱۷ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ ■ سال هشتم ■ ضمیمه رایگان شماره ۱۶۵ ■ ۸ صفحه

رویدادی سرشار از هیجان و نشاط

سرمقاله

احمد قافی
مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های تجاری بین‌المللی منطقه یزد

جسمی سالم، روحی بانشاط

جسم‌های خسته و روح‌های مکدر نتیجه زندگی ماشینی انسان قرن ۲۱ است. در وصف سلامت جسم و تاثیر آن بر روح انسان و بالعکس، هرآنچه که بخواهیم قلم زده شده است، اما دقیق که می‌شویم کمتر کسی را می‌بینیم که حتی درک درستی از این مفاهیم پیدا کرده باشد. برخی هم جمله معروف عقل سالم در بدن سالم را شعار خود قرار داده‌اند، اما زمانی که پای عمل به میان می‌آید به راحتی آن را فراموش می کنند. اما بی‌تردید همه بر این واقعیت واقفیم که ورزش نجات‌گر اصلی ما از دنیای بی‌رحم بیماری‌های جسمی و روحی است. نخستین نمایشگاه توانمندی‌های ورزش استان یزد بهترین فرصت بود تا علاوه بر آشنایی با توانمندی‌ها و دستاوردهای ورزشی استان، ساعاتی را از هیاهوی شهر فاصله بگیریم و نشاط را به روح‌مان تزریق کنیم. پنجمین نمایشگاه موتورسیکلت و دوچرخه نیز همچون سال‌های گذشته با حضور برندهای مطرح برگزار شد و این فرصت را در اختیار علاقه‌مندان قرار داد تا بهترین انتخاب را داشته باشند. امید که این رویداد دستاوردهای موردنظر را کسب کرده باشد.

نخستین نمایشگاه توانمندی‌های ورزشی
پنجمین نمایشگاه دوچرخه و موتورسیکلت

زمان
۱۳ الی ۱۶ تیرماه ۱۴۰۲

هدف
ارائه آخرین دستاوردها و تکنولوژی‌های حوزه ورزش و تجهیزات ورزشی به‌خصوص در بخش دوچرخه موتورسیکلت می‌باشد.

مکان
شهرک نمایشگاه‌های بین‌المللی یزد

شرکت‌کننده
با حضور بیش از ۴۰ شرکت‌کننده از استان‌های یزد، تهران و اصفهان

برنامه‌های جنبی
برنامه‌های شاد و مفرح ورزشی

ورزش یک اولویتِ بی‌بدیل

رهبر حاجی حسینی
دبیرکل اتحادیه تک ورزشی و هوازی استان

توانمندی‌های ورزشی استان یزد، عنوان رویدادی است که می‌توان از آن به عنوان عصاره فعالیت‌های ورزشی استان نام برد. رویدادی نشاط آور و جذاب که خوشحالانه بسیار مورد توجه بازدیدکنندگان و فعالان این حوزه قرار گرفت. حضور هیات‌های ورزشی در این رویداد نیز اتفاق بسیار خوبی بود. این هیات‌ها در یزد بسیار فعال هستند. اما عدم تمرکز آن‌ها در مرکز استان از اهدافی است که به جد روی آن تمرکز داریم و تمام تلاش‌مان این است فعالیت هیات‌ها در شهرستان‌ها نیز بیرنگ باشد.

یکی از مواردی که در دولت سیزدهم بسیار بر آن تاکید شده، انجام پروژه‌های نیمه‌تمام ورزشی است که خوشبختانه این مهم با دریافت رییس‌جمهور و استاندار یزد، در سطح استان در حال تحقق است و ما امید داریم با عزمی که وجود دارد به زودی شاهد اتمام این پروژه‌ها باشیم تا مردم و ورزشکاران بتوانند بیشترین استفاده را از این موقعیت‌ها و فضاها ببرند.

امید که مردم فعالیت‌های ورزشی را به عنوان یکی از اولویت‌های اصلی خود در زندگی قرار دهند.

یک رویدادِ جذاب بعد از یک وقفه چهار ساله

محمد آقابابایی
مجری نمایشگاه

نمایشگاه توانمندی‌های ورزشی استان بزد بعد از یک وقفه چهار ساله برگزار شد و هدف اصلی از برگزاری آن هم رونق این حوزه جذاب و سرفراز از قافله است.

مزیت اصلی این رویداد، حضور هیات‌های ورزشی استان است. زیرا علاوه بر آشنایی مردم با فستیوال‌های این هیات‌ها، فرصتی است تا خانواده‌ها از نزدیک با رشته‌های متنوع ورزشی آشنا شوند. از ستاوردهای کارشناسان حاضر بهره ببرند تا با توجه به علاقه و استعداد فرزندانشان بهترین رشته ورزشی را انتخاب کنند.

پنجمین دورهٔ از نمایشگاه موتوربسکت و دوچرخه نیز بستری مناسب است برای معرفی معتبرترین برندهای داخلی این حوزه و فرصتی برای خرید عالی برای بازدیدکنندگان.

ترویج فرهنگ دوچرخه‌سواری و تزریق نشاط به جامعه

مهدی زارع
مجری نمایشگاه

شاهد برگزاری نخستین دوره از نمایشگاه توانمندی‌های ورزشی استان بود بود. زمان برگزاری این رویداد نیز به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شد که خانواده‌ها و علاقه‌مندان بتوانند با آگاهی از رشته‌های ورزشی و دستاوردهای هیات‌های استان، نهایت استفاده را از تابستان ببرند.

البته استعدادیابی از طریق کارشناسان حوزه‌های مختلف ورزشی از دیگر اهداف ما در این نمایشگاه بود.

نمایشگاه موتوربسکت و دوچرخه نیز برای پنجمین بار برگزار شد که تعداد مبارزات حضور ایرانی و خارجی بود که امکان مقایسه برندها و شرایط متنوع خرید را به بازدیدکنندگان می‌داد.

بی‌تردید یکی از عمده اهداف ما از برگزاری این رویداد، فارغ از تزریق نشاط، معرفی جذابیت‌های رشته‌های مختلف ورزشی و از سوی دیگر ترویج فرهنگ دوچرخه‌سواری، در راستای **ساخت و توسعه محیط** زیستی و کمک به هوای پاک و سلامت جامعه بود.

امید که این رویداد توانسته باشد به نیازهای مخاطبان به بهترین نحو پاسخ دهد و برنامک در سال‌های آتی با قدرت بیشتری برگزار خواهد شد.

تقویتِ ساختار جامعه به‌دنبالِ اهمیت به ورزش‌های جمعی

وحید ذوالفکاری
کارشناس حوزه ورزشی

ورزش خصوصاً در بعد همگانی، یک عامل اساسی در تأمین سلامتی و کیفیت زندگی افراد جامعه است. فراموش نکنیم که ورزش با سلامت و نشاط مردم به‌طور مستقیم در ارتباط است و اگر به این مقوله توجه شود، قطعاً بسیاری از هزینه‌ها کاهش می‌یابد. چرا که بسیاری از کمتر می‌شود. در واقع هدف تربیت‌بدنی، پرورش و تکامل انسان است. بنابراین فعالیت‌ها و حرکت‌های جمعی (ارتباط، می‌دهد و به ساختن سرمایه اجتماعی و تقویت ساختار جامعه کمک می‌کند. ماهی‌توانیم باغرالگرکردن ورزش در میان جامعه، بسیاری ازمشکلات اخلاقی را در جوانان و خانواده‌ها بکاهیم. در کنار پرداختن به جنبه عمومی ورزش، توجه به ورزش قهرمانی و ورمه‌سازی برای آن و نیز استعدادیابی برای ما باید بسیار مهم باشد که خوشبختانه در یزد توسعه ورزش همگانی و قهرمانی با همکاری مسئولان و خیران در تمامی مناطق و شهرستان‌ها جزو اولویت‌ها است.

توجه خاص به استعدادیابی، آموزش، تقویت باندهاکادمی ورزشی و امور فرهنگی از دیگر اهداف و مواردی است که باید در آسانی بیش از گذشته مورد عنایت قرار گیرد.

تاثیر معجزه‌آسای ورزش بر سلامت مادر و کودک

صدیقه عقیقی‌نعمی
رییس گروه تغذیه سلامت‌مادران، جمعیت و تیزوی خانواده، بهداشت‌زنان، دانشگاه علوم پزشکی یزد

ورزش در دوران بارداری تأثیری معجزه‌آسا بر سلامت مادر و کودک دارد. کمردرد، ورم مچ پا، بی‌خوابی و... از عوارض بارداری است و ورزش یکی از بهترین راه‌کارها برای کاهش این مشکلات است. ورزش در دوران بارداری تأثیر به‌سزایی در سلامتی مادر و جنین دارد. از جمله مزایای تمرین در حین بارداری می‌توان به تقویت روحیه مادر، کاهش عوارض بارداری و تأثیر در بهبود سریع پس از زایمان اشاره کرد.

برای شروع تمرین هیچ‌گاه دیر نیست. مهم نیست که در گذشته بدنی ورزشکار داشته یا سالم در حال استراحت روی مبل بوده‌اید؛ دوران بارداری می‌تواند شروعی جدید برای زندگی ورزشی شما باشد.

در دوران بارداری چقدر باید ورزش کنم؟

به مادران باردار پیشنهاد می‌شود که حداقل ۲۰ دقیقه پیاده‌روی کنند. در اکثر روزهای هفته ورزش کنند. (واقع می‌توانید در طول روز سه دفعه ۱۰ دقیقه پیاده‌روی کنید. فراموش نکنید که قبل از شروع انجام ورزش در دوران بارداری، حتماً با ماما یا پزشک متخصص خود مشورت کنید. در برخی مواقع، عواملی مثل کم‌خونی شدید، جفت سر رفتن، نارسایی دهانه‌ی رحم و پارگی زودرس کیسه‌ی آب می‌تواند سبب منع ورزش در دوران بارداری شود.

در ادامه چند ورزش مناسب برای سلامت میستم قلب و عروق به شما معرفی خواهیم کرد که می‌تواند با مشورت ماما یا پزشک انجام دهید. این تمرین‌ها سبب افزایش گردش خون و تقویت عضلات می‌شوند.

شنا کردن

شنا یا آبدرمانی یک رکب یکی از ورزش‌های عالی در زمان بارداری است. زیرا داخل آب احساس سبکی و جاذبگی بیشتری خواهید داشت. فرو رفتن در آب استخر سبب کاهش بسیاری از عوارض بارداری همچون حالت تهوع، درد سیاتیک و ورم مچ پا می‌شود. فقط مراقب کناره‌های لغزنده‌ی استخر در زمان قدم زدن باشید. همچنین به جای پریدن داخل آب و شنا در زیر آب، دوش آن قدم برنید. تغییر سریع ارتفاع آب و در نتیجه فشار حاصل از آن می‌تواند برای کودک خطرناک باشد. به همین دلیل شیرجه و شنا در زیر آب توصیه نمی‌شود.

تمرینات آبدرمیک و ورزش‌های هوازی در آب. عملکردی مشابه شنا در استخر دارند. تمرینات آبدرمیک در آب معمولاً به صورت ایستاده داخل استخر و بدون حرکات شنا انجام می‌شود و سطح آب به کمر یا گعی، والاتر می‌رسد.

پیاده‌روی

ورزشی راحت‌تر از پیاده‌روی در دوران بارداری وجود ندارد و شما می‌توانید با روزانه برنامه‌ی پیاده‌روی خود را آغاز کنید. علاوه بر آب، برای انجام این ورزش به تجهیزاتی خاصی یا تصمیمات در سالن ورزشی احتاج ندارید و فقط باید یک جفت کفش ورزشی مناسب تهیه کنید.

تمرینات جذاب یوگا

یوگا قبل از زایمان یک تمرین ایده‌آل برای مادران آینده است. این تمرینات شما را به آرامش، انعطاف‌پذیری بیشتر، تمرکز و تنفس عمیق تشویق می‌کند. به دنبال کلاسی باشید که مخصوص خانم‌های باردار باشد یا از مربی متخصص یوگا بخواهید تا حرکات را با توجه وضعیت شما اصلاح کند. حرکاتی شامل خمیدگی‌های عمیق کمر و همچنین واپوزنگ کامل به دلیل مشکلات احتمالی فشار خون توصیه نمی‌شود.

نکته‌خاصی برای حفظ ایمنی در هنگام انجام ورزش‌های دوران بارداری

لباس‌های راحت و با فشاریت کمتری بپوشید. اگر کفش ورزشی شما کهنه شده است، یک جفت کفش نو و مناسب جایگزین آن کنید تا خطر آسیب‌دیدگی و لیسن خودتن گم شود. مشکل در راه رفتن، سردرد، ناگهانی، سرگیجه، خونریزی، کاهش حرکت جنین و... از عواملی هستند که در صورت مشاهده باید به ماما یا پزشک متخصص زنان و زایمان مراجعه کنید.

مراقب کمردرد باشید. حرکاتی را که باید به صورت صاف به پشت دراز بکشید و با برای مدت زمان طولانی آن هم پس از ماه چهارم بدون حرکت بمانید، انجام ندهید. در هر تمرین ساعت یک‌بار که عرق می‌کنید، با نوشیدن حداقل یک لیوان آب جبران کنید. ۲۰ تا ۹۵ دقیقه قبل از شروع ورزش، نوشیدن آب را شروع کنید و در حین انجام تمرین و بعد از اتمام نیز به مقدار کافی آب بنوشید.

بیش از ۹۵ دقیقه ورزش کردن می‌تواند منجر به پایین آمدن قند خون شود. بنابراین قبل و بعد از جلسه‌های تمرین، از یک میان‌وعده‌ی سبک ترکیبی با کربوهیدرات استفاده کنید.

در آخر

طبق یک برنامه‌ی منظم در در دوران بارداری ورزش کنید و انگیزه‌ی بالایی داشته باشید. طوری ورزش کنید که از انجام آن کار لذت ببرید تا به جای دراز کشیدن روی کاناپه و خوردن بستنی، روی تشک یوگا در حال تمرین باشید. برای انجام هرگونه تمرین ورزشی با پزشک متخصص مشورت کنید تا مشکلی پیش نیاید.

گودِ سلامتی

«ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای به مجموعه حرکات ورزشی با وسایل ویژه همراه با آداب و رسوم خاص گفته می‌شود که با فرهنگ و تاریخ ایران پیوند عمیقی دارد. حرکت‌هایی که جزوی از فعالیت‌های اصلی ایرانیان در دوره باستان بوده است. اما وجه تمایز آن نسبت به سایر رشته‌های ورزشی در این است که علاوه بر قدرت جسمانی، صفات اخلاقی و پهلوانی به مؤازات ورزش اهمیت ویژه‌ای دارد.

به همین دلیل شعار ورزش باستانی پرورش روح و جسم است تمامی رشته‌ها و فعالیت‌های ورزشی قابل احترام و هستند اما کدام یک به ورزشکار این توانمندی و امکان را می‌دهد که در سن ۴۰ سالگی فعالیت بدنی و ورزشی مداوم داشته باشد؟ و که این جمله را در اشاره به مزیت‌ها و شاخص‌های جذابیت ورزش باستانی و تاثیر آن بر سلامتی بیان می‌کند. می‌افزاید، در زورخانه شما می‌بینید که ورزشی ۴۰ سال سن به سمتی واقعی ورزش می‌کند و فعالیت بدنی قابل توجه دارد. جنس ایجاد بسیاری از پزشکان ماندز یزد مانند مرحوم دکتر اخوان کرباسی یا دکتر حاجب مراهاش تاثیر ورزش باستانی بر سلامت جسم و روح افراد به ویژه در سنین بالا را تایید کرده‌اند.

به گفته او عدم آسیب جسمانی و تضمین سلامتی در ورزش باستانی ناشی از آن است که ورزشکار در زورخانه با اخلاقیاتی که متناسب با وزن سن‌ش آست ورزش می‌کند. بنابراین افرادی هستند که در سن ۶۰ تا ۷۰ سالگی به زورخانه می‌آیند و ورزش باستانی انجام می‌دهند. ورزشکار متناسب با وزن و توان خود از میل استفاده می‌کند و قشاری مناطق هب و توحمیل نمی‌شود. ویژگی دیگر ورزش باستانی فعالیت ورزشی همراه با حنوب آهنگ، ریتم و اشعاری در وصف و مدح امیرالمومنین است، بنابراین طی یک ساعت و نیم ورزشکار بدون خستگی رو به و جسمی فعالیت ورزشی انجام می‌دهد.

شعار ورزش باستانی پرورش روح و جسم است و یکی از اصلی‌ترین اهداف ورزش باستانی بر سلامت جسم و روح افراد به ویژه در سنین بالا را تایید کرده‌اند.

یادداشت

شهرجهانی یزد، پایتختِ اسب اصیل عرب

رها سالاری
مسئول تحریریه کوشکنوری با اسب

و چند سال است که مفهوم اسب و سوارکاری در استانی یزد به موضع‌ی فراگیر تبدیل شده است. سوارکاری در استان یزد شاید یکی دیگر از هدف‌های پیشتیبان برای توسعه امیز بوزد باشد. در کنار گاربرها و تمدن شتتر، به جا مانده از گذشته‌های دور، سوارکاری و پرورش اسب نیز موضوعی است که موجودیت و فراگیرشدن آن را باید مدیون شیره‌ذاتی یوزکه بدون چشم داشت و به خاطر سطح بدن اثر موشتان میامرحاله تلاش کردند.

امروز اگر بزد همواره میزبان مسابقات سوارکاری در حوزه‌های مختلف است، همه به خاطر تلاش افرادی است که خاطفانه اسب را حیوانی اهلیب فرانگفته. اما در بین همین استان یزد به قطب اسب عرب شناخته می‌شود، اسبی بسیار زیبا و اصیل. حتل که بوز با وجود تمام میراث کهن و آداب و رسوم مردمانش، به یک شهرجهانی تبدیل شده است. همواره میزبان تعداد زیادی از کوشکنوش داخلی و خارجی است که می‌خواهند لحظاتی را در کوچه پس کوچه‌های تاریخ قدم بزنند. شیوه سیاری از کشورهای جهان برای جذب گردشگران و توسعه صنعت درآمدزا تورییسم از هم بالنسبال استفاده می‌کنند. در استان یزد نیز که قطب اسب عرب در کشور است می‌توان با سرمایه‌گذاری مناسب حساب و برنامه‌ریزی هوشمندانه، شهرجهانی بزد را تا حد شایستین به حوزه سوارکاری، بیش از پیش برای جهانیان مطرح کرد.

امروز بزد به عنوان اولین قطب پرورش اسب به‌خصوص اسب عرب، مطرح شده است. شهرستان‌های اشکذار، بزد و ایجاکان به عنوان فعال‌ترین شهرستان‌های استان در صنعت پرورش اسب هستند. دلیل رشد اسب در یزد عاملی و علاقه در کنار مسائل اقتصادی آن است و همیشه میزبان مابقه‌ای اسب است. اما بزد اسب عربیا بزوی‌ها همان ابتدا پس‌سایر نژادهای اصیب. اسب عرب با مورد توجه قرار دادند. البته شاید یکی از دلایل این کار نزدیک به کانون های اسب عرب در جنوب ایران و خوزستان باشد.

در اسب‌سواری ایران، ناموس حضور دارد که بسیاری از او به نیکی یاد می‌کنند؛ مردی (اغلبی) خانم قرمگرتو، همسر محبت‌خان بختیاری، مادر پرورش‌دهندگان اسب اصیل در ایران. شوهر او از طایفه‌های بختیاری بود که با هنر در اسب‌سواری آشنا شده بودند. مری که جای پایش در بسیاری وقایع اسب‌سواری ایران وجود دارد، در سفرهایی به شهرهای مختلف در بزد، اسب اسطبولی به نام برقی را به بادگار گذاشت و این جرقه‌ای می‌شود برای اینکه بزدی‌ها که در اقتصاد شبه خوبی دارند، وارد حیطه پرورش اسب شوند. در ابتدا تعداد کمی که این کار را شروع کردند، بسیار کم بود اگر برای بزدی‌ها که بلندکار دارایی دارند، بالاگرفت و امروز بیشترین اسب عرب ایران در بزد است و کویتی اسب‌سواران بزد، پرگزین کویس ایران در این بزاد می‌باشد.

اسب‌های عرب اسب‌های خون‌گرم، باهوش، زیرک و حساس هستند که این ویژگی‌ها باعث ارتباط قوی‌تر بین آنها و سوارکارهای می‌شود.

رسم خوب بزدی‌ها در مسابقات سوارکاری

بزدی‌ها از آن دسته ایرانیانی هستند که به آداب و رسوم خود پایبند هستند. حفظ این پایبندی در حوزه اسب هم بسیار مشهود است و این رسمی خوبی است که وقتی جایزه اسب قهرمان را می‌دهند، همان جا دستی در پیشانی اسب می‌کشند. نقل حدیثی «اتمام صلاتی علیه السلام، «العزیز صفوه یوتامی الخیل الی یوم القیامه برکت و خیر بر پیشانی اسبان تا روز قیامت گره زده شده است.» و قهرمان با این کار به نحوی از اسب خود نیز تشکر می‌کند. صنعت اسب در تمامی شهرستان‌های استان در حال توسعه می‌باشد و پرورش‌دهندگان اختصاصی پرورش اسب در همه شهرستان‌ها نشان از دو نمای خوب این صنعت ترامدارد.

نسخه پرورش اسب شامل برنامه‌ی ورزشی، گردشگری، جذب توریسم و همچنین برگزاری جشنواره‌های زیبایی و مسابقات. در اشتغال‌زایی استان نقش بهسایی دارد که امیدوارم بتوانند و همت بزرگان این عرصه، قطب اسب اصیل عرب به نام خاوی معرفی شود.

سه‌گانه‌های سلامتی
تغذیه، خواب و ورزش

یک قهرمان کشوری و از برنده‌های مطرح بدنسازی ایران در خصوص رژیم غذایی یک توصیه مهم دارد؛ اینکه رژیم غذایی در صورتی در کاهش وزن تاثیر دارد و موفق است که به سبک زندگی فرد نزدیک باشد. «معتقدم تاکید بیش از حد بر ماده و نیازهای رژیم غذایی از سوی ۷۰ درصد افرادی که نه برای ورزش حرفه‌ای بلکه برای داشتن اندامی زیبا و سالم به سراغ ورزش می‌آیند، عموماً رعایت نمی‌شود.» این را شهاب سلطانی مربی ورزش بدنسازی در خصوص اهمیت تغذیه در ورزش می‌گوید. شهاب سلطانی ادامه می‌دهد: اولین توصیه ما به ورزشکاران حذف مواد غذایی بعتر از جمله یونی‌های آلبیزی موسوم، انواع سس‌ها و غذاهای قست‌غوذی است. بنابراین از دیدگاه سن رعایت همین موارد به این معنی است که فرد ۵۰ درصد از رژیم غذایی

و راه سلامتی را طی کرده است. در چنین شرایطی می‌توان به کام بعدی یعنی حرکت به سمت ایدئال فکر کرد.

به گفت او تجربه ثابت کرده که تاکید بر یک برنامه غذایی که بر از باید و نبایدهای تغذیه‌ای است عموماً رعایت نمی‌شود. فرد بر اصین بیاور است که می‌تواند با مصرف هر نوع غذایی اعم از قست‌فود و ... کالری دریافتی را در اولین تمرین ورزشی بسوزاند و جبران کند، که به هیچ عنوان صحیح نیست و باور غلطی محسوب می‌شود. بنابراین ساخت یک روتین مناسب به مراتب بهتر از آن است که کسی را از صفر به صد برسانیم. دیوافع اگر حذف نوشابه، سس، قنند، قست‌فود، انکل و خطیات در کنار ورزش به سبک زندگی فرد تبدیل شود، ۵۰ درصد راه سلامتی را طی کرده است.

و ورزی دو کیلو گوشت و امن میزان مکمل پروتئین مصرف کند. دیوافع تجارت ما این موضوع به هیچ عنوان صحیح نیست.

او تغذیه: خواب کافی، ورزش و مربی حرفه‌ای را از ارکان اصلی ورزش و سلامتی معرفی می‌کند و در پاسخ به یک سوال موسوم در خصوص لزوم مصرف مکمل‌هایی نظیر پروتئین می‌گوید: دریافت پروتئین از مواد غذایی ممکن است، اما تا یک ورزشکار آماتور این امکان را دارد که روزانه یک کیلو گوشت مصرف کند. قطعاً خیر. این مکمل‌ها همانطور که از نامشان مشخص است، جایگزین غذا محسوب نمی‌شوند، بلکه زمانی تاثیرگذار هستند که فرد در کنارشان غذای سالم و کامل دریافت کند.

برای توسعه صلح دوستی

شادی شفیعی: ورزش، جهان را تغییر می‌دهد. الهام‌بخش است و این قدرت را دارد که مردم را با هم به روشی متحد کند. این ورزش است که به زنان جوانان صحبت می‌کند و در اوج ناامیدی، چراغ امید را روشن نگه می‌دارد. این جمله‌ها آخرین سخنان نلسون ماندلا، رهبر پیشین آفریقا جنوبی پیش از مرگش در سال ۲۰۱۰ در فینال جام جهانی آفریقا جنوبی بود

ورزش این قدرت را دارد که اشتیاق و انرژی ما را حول یک هدف جمعی تنظیم کند و امید را به وجود دهد و اعتماد را دوباره به دست آورد. توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک به مناسبت دهمین سالگرد «روز جهانی ورزش برای توسعه و صلح» در ۶ آوریل سال ۲۰۲۳ بر نیاز فوری جهان به استفاده از قدرت متحدکننده‌ی ورزش به عنوان نیرویی برای خیر جمعی تأکید کرده و در ادامه هم از نقش ورزش در توسعه صلح سخن گفته است: «ورزش مردم را برای رقابتی مسالمت‌آمیز گرد هم می‌آورد و قدرت ایجاد صلح و تفاهم ما با هم‌نوعان را دارد. این کاری است که ورزش برای ایجاد صلح دارد. کاری از محرومیت و تبعیض برنمی‌آید.»

کمک به توسعه پایدار

ورزش می‌تواند با توانمندسازی زنان و دختران، جوانان، افراد دارای معلولیت و سایر گروه‌های حاشیه‌نشین، در راستای اهداف سلامت، پایداری و آموزش، پتانسیل فوق‌آماده‌ای برای پیشبرد اهداف توسعه پایدار باشد و به صلح و تحقق عدالت اجتماعی کمک کند. ورزش می‌تواند فرصت‌هایی را برای زنان فراهم کند تا اعتماد به‌نفس و عزت‌نفس آن‌ها تقویت شود.

توجه به ورزش یا فضای ورزشی نیست. هرچند در دوره‌ی علاوه بر شمار، سیل وسایل ورزشی نیز به سوی نقاط مختلف استان برد روانی شد اما واقعیت آن است که توجه به ورزش استان فقط اهدای وسایل ورزشی نیست. از آن سال‌هایی که کلنگ هایی در نقاط مختلف استان به زمین زده شد که پشتوانه فکری مناسب و منطقی نداشت. زیاد سپری نشده؛ کلنگ‌هایی که بیشتر جنبه تبلیغاتی داشت اما هیچ‌گاه به سرانجام نرسید.

اولین نمایشگاه توانمندی‌های ورزشی استان یزد قبل فرصت را فراهم آورده تا سردم استان از نزدیک با آخرین دستاوردها و تکنولوژی‌های حوزه ورزش و تجهیزات ورزشی، به خصوص در بخش دوچرخه و موتورسیکلت آشنا شوند و همچنین پتانسل‌های بالای ورزشی استان را به مسئولان رده‌بالا داوری کند؛ پتانسل‌هایی که هرکدام می‌تواند با جذب سرمایه و حمایت، در سطح ملی حرفی برای گفتن داشته باشد. هرچند که با توجه به تمام وعده‌ها و عدم حمایت‌ها، ورزشکاران استان یزد همیشه در سطح ملی حرفی برا ی گفتن دارند و درخشیدند.

معلولین توانایی‌های خود را به رخ می‌کشند

سازی، ورزش یا هر نوع فعالیت بدنی دیگر برای معلولان و افراد جامعه به آنها این فرصت را می‌دهد که خودباوری و اعتمادبه‌نفس داشته باشند و در جهت موفقیت، مشارکت و انجام جمعی حرکت کنند. امروزه معلولان یزدی در فعالیت‌های اجتماعی و ورزشی بسیاری شرکت و توانمندی و مهارت‌های خود را به جامعه ثابت می‌کنند.

به گفته دبیر هیأت ورزش‌های معلولین و جانبازان، افراد این جامعه در ۱۱ رشته ورزشی از جمله والیبال نشسته، بسکتبال با وهیلچر، دو میدانی، شنا، تنیس روی میز، تیراندازی با کمان و تفنگ، وزنه‌برداری، بدمینتون و پاراکواندو فعالیت دارند.

ورزش معلولین نیاز به سالن مجهز دارند

بر اساس گفته‌های سید کاظم حسینی، در استان یزد در ۵ شهرستان ارتکان، میبد، مهریز، اشکذر و شهر یزد در حوزه ورزش جانبازان و معلولین فعالیت دارند که بیشتر مجموعه‌های ورزشی در مرکز استان است و شهرستان‌ها حداقل در ۵ رشته ورزشی با توجه به زیرساخت موجود فعال هستند.

«دبیر هیأت ورزش‌های جانبازان و معلولین استان، از عدم همکاری دستگاه‌های اجرایی استان با این هیأت گلایه دارد و می‌گوید: هرچند همواره‌ای در موضوعات مختلف به ویژه در بحث ورزش معلولان و جانبازان وجود دارد، ولی دستگاه‌های اجرایی همکاری لازم را با ما ندارند.

او با تأکید بر اینکه حامیان و معلولان نیازمند ورزش و تحرک هستند ادامه می‌دهد: این قشر با توجه به شرایط خاصی که دارند باید ورزش کنند و اگر این کار صورت نگیرد به مرور زمان با مشکل مواجه می‌شوند.

حسینی با تأکید بر این موضوع که این قشر شرایط خاص بدنی دارند و نیازمند یک سالن مجهز و مستقل هستند زیرا همه سالن‌های ورزشی برای ورزش‌های برای آن‌ها مناسب نیست و امکان استفاده از آن را به شکل شایسته ندارند، می‌گوید: زود در این افراد به مکان‌های ورزشی برای مسابقات و تمرین هزینه‌بر است و برای ایجاد زمینه مناسب، نیاز به حمایت‌های مالی افراد خیر داریم.

کمبود امکانات، مانع بزرگ ما است

«امروز زنان ورزشکار معلول قوی‌تر از مردان در صحنه‌های جهانی و بین‌المللی حاضر می‌شوند.» این بخشی از صحبت‌های مریم حیدری یکی از زنان قهرمان معلول استان است که سال‌های سال در رشته‌های مختلف ورزشی از جمله والیبال نشسته، تنیس و بدمینتون فعالیت دارد.

این زن ورزشکار معتقد است که ما مسئولین آن کاری را که دوست داریم می‌توانیم انجام بدهیم اما چیزی که مانع ما می‌شود نداشتن امکانات و سالن‌های ورزشی مجزا برای این قشر از جامعه است.

مریم حیدری که سالیان سال انتخابی والیبال نشسته بوده؛ اما به دلیل مجهز نبودن سالن‌های ورزشی برای معلولین، به ناچار این ورزش را کنار می‌گذارد؛ البته به گفته خودش از سال ۹۶ تا به حال والیبال نشسته خانم‌ها تعطیل است آن هم به دلیل نداشتن سالن مجهز در شهر ولی آقایان برای تمرین به شهر زارچ می‌روند.

به ورزشکاران معلول انگیزه بدهید

مریم حیدری از سال ۸۲ هم به عنوان مربی و هم بازیکن در ورزش تنیس فعال می‌کند و ۱۵ شاگرد هم تربیت کرده ولی با تمام تلاش‌ها، ای که به این ورزش داشته مجبور می‌شود در سال ۹۶ این ورزش را هم به دلیل نداشتن سالن و عدم همکاری مسئولان ورزش تنیس با جامعه معلولین، کنار بگذارد.

او معتقد است که مسئولان نباید به ورزشکاران و به ویژه به معلولان ورزشکار با بی‌اعتنایی نگاه کنند که این بی‌اعتنایی موجب می‌شود ورزشکاران معلول انگیزه خود را برای رقابت بیابند از دست بدهند. مریم رحیمی مسابقه ۲ ساله فعالیت در ورزش بدمینتون هم دارد و در همان شروع کار خود رتبه سوم کشوری را کسب کرده است. اما اینطور که این ورزشکار می‌گوید: ما در سالن راکوزاد که یک سالن مناسب فعالیت ما معلولین است تعیین می‌کردیم که مناسبانه مدتی‌ست به دلیل اعتراض مسئولان سالن که پیلچر شما باعث خرابی کف‌پوش می‌شود، تمرین ما هم تعطیل شد.

مطالبه‌گری جامعه معلولین استان

او فراهم‌سازی امکانات برای حضور معلولان در همه عرصه‌ها ازجمله ورزش را از مهم‌ترین مطالبات یک فرد دارای معلولیت در استان عنوان می‌کند و ادامه می‌دهد: جامعه ما محدودیت معلولیت نیست بیشتر شعاری است. در عالی که معلولان با محدودیت‌های خود کنار آمده‌اند و در این میان بیشترین میل‌آوردن ورزشی را عمومی قشر معلولان تشکیل می‌دهند، بنابراین باید در این حوزه تمرکز داشته باشند. مریم حیدری بر این باور است که به این مهم باید توجه داشت که ورزشکاران معلول با کمترین امکانات بدون حمایت‌های کافی از سوی متولیان به مسابقات مختلف اعزام می‌شوند و در مقابل انتظار کسب مدال‌های مختلف دارند و این موضوع چندان جالب نیست.

قهرمانی استان یزد جزو شش استان برتر کشور

قهرمانی یکی از ورزش‌های دارای پتانسیل بالای قهرمان‌پروری در سطح ملی برای استان یزد است. رئیس هیأت قهرمانی استان یزد معتقد است که هر جایی تجهیزات نباشد، بهتر عمل می‌کنیم چراکه مجبوریم به دنبال تأمین آن تجهیزات نباشیم. بر اساس گفته‌های محمود بهرامی، با اینکه خدمه این بسیار کمی در یزد داریم ولی در ۲۰ استان فعال در رشته قهرمانی جزو شش استان برتر کشور هستیم و در حال حاضر در تدارک حضور ورزشکاران در مسابقات و لیگ های کشوری در کلیه رشته‌های قهرمانی هستیم.

هیأت قهرمانی استان یزد از سال ۱۳۸۵ آغاز شده و از سال ۱۳۹۰ به بعد با کسب عناوین قهرمانی به اوج کار خود رسیده که برگزاری سه دوره اردوی تیم ملی بانوان، چهار دوره مسابقات قهرمان کشوری، یک دوره المپیاد، استعدادهای برتر ورزشی کشور و یک دوره سوپر کاپ قهرمانی کشور را در کارنامه خود دارد و در کلیه مسابقات برگزار شده هم جوانان قهرمانی یزد جزو سه تیم برتر مسابقات بودند.

مسئولان سنگ اندازی نکنند

بهرامی با اشاره به این موضوع که در حال حاضر هیأت‌های قهرمانی شهرهای یزد، تفت، بافق و ابرکوه فعال هستند، می‌گوید: تا به حال هر کاری در هیأت قهرمانی استان انجام شده اغلب مردمی بوده و توسط خود ورزشکاران و خانواده‌های آن‌ها انجام شده و از هیچ شرکت یا ارگان خصوصی و دولتی استفاده نشده است.

محمد بهرامی، دروازه‌های پارک بزرگ شهر، پارک کوهسان و بوستان شهدا در شهرستان یزد و حومه‌های پرورش ماهی در شهرستان بافق را از مهمترین پتانسیل‌های این استان می‌داند و می‌گوید: این رشته از سوی بانوان مورد استقبال بسیار قرار گرفته و استعدادهای عالی هم دارد ولی نبودهای مقاومتی داریم که مانع از فعالیت بانوان می‌شود.

رئیس هیأت ورزش قهرمانی استان یزد بر این موضوع تأکید دارد که مسئولان سایتهای شهری و استانی به تنها حمایتی از این ورزش ندارند بلکه سنگ اندازی هم می‌کنند.

ورزش‌های همگانی را باید به جامعه شناساند

می‌توان گفت ورزش همگانی، عمومی‌ترین نوع ورزش است، حفظ و تأمین سلامت جسمی و روانی در جامعه و دربار مناطق اوقات فراغت افراد در کنار گسترش روابط اجتماعی از اهداف ورزش همگانی است. یکی از ویژگی‌های برنامه‌های ورزش همگانی، نقش فرهنگ در این برنامه‌هاست و صرفاً نگاه به این برنامه‌ها ورزشی نیست بلکه ورزش بستری برای نروج مباحث فرهنگی شده و این نکته بسیار مثبتی است که در برنامه‌های هیئت ورزش‌های همگانی یزد هم دیده می‌شود، به طوریکه این هیأت به مدت ۲ سال است که در بین هیأت‌های یزد کشور جای دارد.

به گفته‌ی فاطمه گل‌خدا، کارشناس مسئول کمیته شهرستان‌های هیأت ورزش‌های همگانی استان یزد، آنچه این مجموعه ورزش‌ها را از سایر رشته‌های ورزشی متمایز می‌کند، همان عمومیتی است که به فراخور تنوع و تکثر موجود در مجموعه رشته‌های همگانی وجود دارد و در حال حاضر ۱۵ نوع ورزش زیرمجموعه هیأت ورزش‌های همگانی استان یزد هستند.

ورزش‌های همگانی برای خانم‌ها مفید است

فاطمه گل‌خدا، ده برابر این باور است که با توجه به نقش محوری مجموعه ورزش‌های همگانی در سلامتی و شادابی جامعه و فراگیری آن در جایگاه پیشگیری پیش از درمان، باید در جهت عمومی ساختن هرچه بیشتر این مجموعه ورزش‌ها و شناساندن بسط و گسترش آن به عنوان ورزش و تفریحی سالم در بین اقشار مختلف جامعه از مهمترین وظایف این هیأت است.

با تأکید بر این موضوع که برای گسترش ورزش در بین اقشار مختلف مردم توسط هیأت همگانی طی سال‌های اخیر با همکاری مسئولان و تشکل‌ها اقدامات موثری صورت در این خصوص صورت گرفته می‌گوید: برای گسترش ورزش از آنجائم ظرفیت‌ها و همراهی علاقه‌مندان و بخش خصوصی و خیران استفاده می‌شود. او در ادامه با اشاره به اینکه ورزش‌های همگانی، در توسعه ورزش‌های قهرمانی نقشی انکارناپذیری دارد، می‌گوید: در خور توجه دارد می‌گوید: ورزش همگانی برای بانوان بسیار مهم‌تر از ورزش برای آقایان است؛ چراکه زمینه سلامت و امنیت روانی جامعه را فراهم کرده و موجب افزایش سطح سلامت در خانواده‌ها می‌شود که امیدواریم با فراهم کردن شرایط بهتری برای ورزش همگانی، شادی و نشاط را در جامعه گسترش دهیم.

بازی‌های بومی استان یزد احیا می‌شود

بازی‌های محلی یزد فراوان هستند ولی به دلیل منبع ناچیز و صنعتی شدن زمانه کمتر شناخته شده‌اند. بازی‌های محلی یزد که اغلب از امکانات و فرهنگ هر روستایی استان نشأت می‌گرفته است، کارکرد اجتماعی بالایی داشته و از ابزار قدرتمند افزایش نشاط و شادابی مردم محسوب می‌شده و البته بیشتر در روستاها رایج بود. بازی‌های بومی محلی به عنوان یکی از سنت‌های اجتماعی درگذشته به چندان دور، یکی از مهمترین عوامل تفریح، سرگرمی و شادی برای مردم بود ولی از چند سال قبل به دلیل رواج بازی‌های کامپیوتری در بازار، این بازی‌ها رو به فراموشی است و با توجه به اهمیت موضوع، احیا آن ضروری است.

امیدوار به رونق بازی‌های محلی

رضا صابری‌زاده که هیر نقش‌فعال در احیای بازی‌های بومی محلی استان دارد و هم به عنوان مأمور معنی از این بازی‌ها فعالیت می‌کند، به اهمیت احیای دوباره این بازی‌ها با انجام کارهای فرهنگی و تبلیغی توسط مسئولان ورزشی و همچنین انجام مسابقه‌های مختلف بین محله با حضور جوانان و علاقه‌مندان تأکید دارد.

این فعال ورزشی از بازی‌های الک دولک، آسیاب به چرخ، گرگم و گله می‌رم، گردو بازی، چوب بازی، گاوسوار وسط بازی، طنازکلکی، هفت سنگ، قل (سنگ) بازی، دوزا، گاپه، چوب گلی، چوبکشی، دلال بان و تنو و کمان به عنوان بازی‌های بومی استان یزد نام می‌برد و می‌گوید: در شهرستان‌های یزد، اشکذر، میبد، ارتکان، مهریز، تفت، ابرکوه، خاتم، بهاباد و بافق بازی‌های محلی زیادی رایج بود و هم اکنون برخی از بازی‌ها همچنان مورد توجه‌اند.

مهریزی‌زاده معتقد است که بایستی بعد از شناسایی بازی‌ها برای گسترش آنها در محله‌ها بازی و مسابقه برگزار شود تا بوتق دوباره بپیدا کند. این دایره بازی‌های محلی احیای بازی‌ها را جزو برنامه‌های اصلی هیأت ورزش‌های بومی‌محلی عشایری استان یزد می‌داند و بر این موضوع هم تأکید دارد که هفتاد این بازی‌ها و بسط و گسترش آن به عنوان ورزش و تفریحی سالم در بین اقشار مختلف جامعه از مهمترین وظایف این هیأت است.

ورود کودکان ممنوع

به دلیل بی‌توان کلنگ سیمانی از افراد نسبت به ورزشی که انتخاب می‌کنند، آگاهی کافی ندارند و تحت تأثیر تبلیغات و بر سر زبان افتادن نام ورزشی خاص به آن روی می‌آورند. در چنین شرایطی نه تنها ورزش نمی‌تواند کمکی به سلامت افراد کند، بلکه می‌تواند با آسیب‌های جدی نیز همراه باشد.

به گفته دبیر هیأت ورزش‌های معلولین و جانبازان، افراد دارای معلولیت با توانمندسازی زنان و دختران، جوانان، افراد دارای معلولیت و سایر گروه‌های حاشیه‌نشین، در راستای اهداف سلامت، پایداری و آموزش، پتانسیل فوق‌آماده‌ای برای پیشبرد اهداف توسعه پایدار باشد و به صلح و تحقق عدالت اجتماعی کمک کند. ورزش می‌تواند فرصت‌هایی را برای زنان فراهم کند تا اعتماد به‌نفس و عزت‌نفس آن‌ها تقویت شود.

توجه به ورزش یا فضای ورزشی نیست. هرچند در دوره‌ی علاوه بر شمار، سیل وسایل ورزشی نیز به سوی نقاط مختلف استان یزد روانی شد اما واقعیت آن است که توجه به ورزش استان فقط اهدای وسایل ورزشی نیست. از آن سال‌هایی که کلنگ هایی در نقاط مختلف استان به زمین زده شد که پشتوانه فکری مناسب و منطقی نداشت. زیاد سپری نشده؛ کلنگ‌هایی که بیشتر جنبه تبلیغاتی داشت اما هیچ‌گاه به سرانجام نرسید.

اولین نمایشگاه توانمندی‌های ورزشی استان یزد قبل فرصت را فراهم آورده تا سردم استان از نزدیک با آخرین دستاوردها و تکنولوژی‌های حوزه ورزش و تجهیزات ورزشی، به خصوص در بخش دوچرخه و موتورسیکلت آشنا شوند و همچنین پتانسل‌های بالای ورزشی استان را به مسئولان رده‌بالا داوری کند؛ پتانسل‌هایی که هرکدام می‌تواند با جذب سرمایه و حمایت، در سطح ملی حرفی برای گفتن داشته باشد. هرچند که با توجه به تمام وعده‌ها و عدم حمایت‌ها، ورزشکاران استان یزد همیشه در سطح ملی حرفی برا ی گفتن دارند و درخشیدند.

سوتیتر: به جرأت می‌توان گفت بسیاری از افراد نسبت به ورزشی که انتخاب می‌کنند، آگاهی کافی ندارند و تحت تأثیر تبلیغات و بر سر زبان افتادن نام ورزشی خاص به آن روی می‌آورند، در چنین شرایطی نه تنها ورزش نمی‌تواند کمکی به سلامت افراد کند، بلکه می‌تواند با آسیب‌های جدی نیز همراه باشد.

سوتیتر: از آن سال‌هایی که کلنگ‌هایی در نقاط مختلف استان به زمین زده شد که پشتوانه فکری مناسب و منطقی نداشت، زیاد سپری نشد؛ کلنگ‌هایی که بیشتر جنبه تبلیغاتی داشت اما هیچ‌گاه به سرانجام نرسید.

گزارش تصویری از نمایشگاه ورزش

شرکت های حاضر در نخستین نمایشگاه توانمندی‌های ورزشی/ پنجمین نمایشگاه دوچرخه و موتورسیکلت

۱- لاستیک محمد
Mohammad's tires
Sf_lastik_mohammad

۲- شهر دوچرخه
bicycle.city.yazd
Bike City
beikyshop.ir

۳-کفش تنیس
Thetis shoes
tetis.co.ir tetis_yazd.kashani

۴-جیپ جیپی
gryajibi
Gyrajibi
gryajibi.com

۵-هیئت پزشکی ورزشی
Yazd Sports Medicine Association
pezeshkivarzeshi.yazd
ifsm.ir

۶-هیئت بوکس
Yazd Boxing Association
yazd.boxing

۷-هیئت شطرنج
Yazd Chess Association
yazdchess
chess.ir

۸-هیئت اسکیت
Yazd Skating Association
yazd.skating

۹-قهوه اسیدات
Asidat Coffee
asidatyazd.co

۱۰ - موج های آبی یاران
mojhayeabiyazd.com
mojhayeabibaranyazd
Mojhayeabibaranyazd

۱۱ - هیئت جانبازان و معلولین
Yazd Sports Federation for the Disabled
kanaanhm.ir
kanaanhm.ir

۱۲ - سپارسنعت کویر سانیج
Saparsanat Kavir Sanij
zarkhanehyazd

۱۳ - هیئت ورزش های پهلوانی و زورخانه‌ای
Zorkhaneh Sports Association
yazd.narfiet
Pahlavi and

۱۴ - هیئت موتورسواری و اتومبیل‌رانی
Motorcycle riding and car racing Association
hamegasiyazd.com
hamegasiyazd

۱۵ - هیئت ورزش های همگانی
Public Sports Association
hamegasiyazd.com
hamegasiyazd

۱۶ - اسپیکرالماس کویر
Desert diamond speaker
alnaskawiddt
tscn.ir

۱۷ - تولیدی ورزشی ایساتیس
Isatis sports production
isatisofficial
isatisspoert.ir

۱۸ - زادین اسکیت
Zardin Skate
zardinskate

۱۹ - بیلیارد شهباز
Shahbaz billiards
billiard_shahbaz

۲۰ - مجموعه فرهنگی،ورزشی،رفاهی کارگران
Cultural, sports, workers' welfare complex
yws.complex
mvkyazd.ir

۲۱ - مجموعه ورزشی رفاهی قهرمان
Hero's welfare sports complex
ghahreman.club
ghahreman.club

۲۲ - جی سی موتور
gsca.ir
gscamotor
gscamotor

۲۳ - نانوگستران
nano-gostaran
nanogostaran

۲۴ - شرکت دیالو تندیس کویر
Diaco Tandis Kavir Company
diaco2
irandiaco.com

۲۵ - نیرو موتور
Niroomotor
niroomotor.yazd

۲۶ - صبا دوچرخه
Saba Bike
toghekavir.com
7473_saba.bike

۲۷ - ماشین شارژی آریا
Aria rechargeable car
mashinsharji_artya

۲۸ - گروه صنعتی پارس‌کوشان
Pars Kushan Industrial Group
parskoushan.com

۲۹ - پناه به خدا
Panahbekhoda

۳۰ - هوپامونور
Hoomanmotor
hoomanshop
Hoomanmotor

۳۱ - دنیای دوچرخه
The world of bicycles
donyayr_doscharkheh

۳۲ - اداره ورزش و جوانان استان یزد
Organization of Sport and Youth
yazd.noy.gov.ir
varzesh javanan.yazd

۳۳ - هیئت تیراندازی با کمان
Archery Association
yazdarchery

۳۴ - هیئت سوارکاری
Equestrian Association
yazdhorseriding

۳۵ - هیئت قایقرانی
Sailing Association
yazd.crss

۳۶ - هیئت هاکی
Hockey Association
yazdhockey

۳۷ - هیئت آمادگی جسمانی
Physical Readiness Association
yazd.amadegijesmani

۳۸ - گروه ورزشی سفیر سبز
Safir Sabz sports group
hasosport.ir

۳۹ - هیئت شمشیربازی
Sword manship Association
yazdfencing.official
yazdfencing.ir

صنعت یزد

SANATYAZD.IR

دوهفته‌نامه اجتماعی اقتصادی

پنج‌شنبه ۱۵ تیر ۱۴۰۲ ■ ۶ می ۲۰۲۳ ■ ۱۷ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ ■ سال هشتم ■ ضمیمه رایگان شماره ۱۶۵ ■ ۸ صفحه

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: **سهیل شریعتمداری** بنیانگذار: **مرحوم سعید افضلی‌پور** سردبیر: **مهسا رشتی‌پور** دبیر تحریریه: **احسان افضلی‌پور** تحریریه: **مینو وکیل نژاد، شادی شفیعی، مریم رنگی طهرانی** بازرگانی و بخش انگلیسی: **سیما میدانی** صفحه آرایی: **سیما میدانی**

عکس: **بهارک روشن بخش** چاپخانه: **ولیعصر** تهیه شده در روابط عمومی نمایشگاه بین المللی استان یزد نشانی: یزد، صفائیه، خیابان شهید تیمسار فلاحی، کوچه لادن، ساختمان پنجم تلفن: ۰۳۵۳۸۲۴۸۲۹۲ چاپخانه: **ولیعصر**

با ما در ارتباط باشید

YAZDFAIR.COM

YAZD.FAIR

YAZD.FAIR

۰۳۵-۳۳۲۶۰۰۰۰

شرکت شهرک‌های صنعتی یزد

@YAZD.FAIR

ما را در اینستاگرام دنبال کنید

مترجم: سیما میدانی

Ancient sports past to present

Hosein Jafarnejad

The manager of Mohammadrasoololah Zorkhane in Imamshahr

Despite the ancient sport`s age.It still has its own attractiveness for the people and the new and old generations, and its signs can be found in the statistics of the number of Zorkhanehs and the number of active members, for example, the youngest Murshid in Iran is ۶ years old.

The absence of physical injury and the guarantee of health in ancient sports are due to the fact that the athlete exercises in the weight room with an overload that is proportional to her body weight, therefore, there are people who come to Zorkhane at the age of ۸۵ to ۹۰ and do ancient sports.

Yazd, the capital of purebred Arab horses

Raha Salari

Responsible for horse tourism committee

There is a lady in Iran's horse riding, whom many people remember well, Mary (Leili)Mrs. Gharegoozloo, Wife of Majid Khan Bakhtiari, The mother of genuine horse breeders in Iran. Her husband was one of the Bakhtiari Khans who had met while riding horses. Meri, who has a footprint in many horse riding events in Iran, during her trips to different cities in Yazd, left a legendary horse named Barfin as a memory and this becomes a spark for the Yazidi people , who are good in economics, to enter the field of horse breeding.

Sports for the disabled need an equipped place

Kazem Hoseini

The secretary of the veterans and disabled sport board of the province

Although there are approvals in various issues, especially in the discussion of sports for the disabled and veterans, but the executive bodies do not have the necessary cooperation to implement them. Veterans and disabled people need exercise and mobility. This group should exercise according to their special conditions, and if this is not done, they will face problems over time. This group has special physical conditions and they need a well-equipped and independent gym because not all gyms are suitable for them and they cannot use it properly. The transportation of these people to sports venues for competitions and training is expensive, and we need financial support from well-wishers to create a suitable environment.

Officials do not prevent

Mohammad Bahrami

Chairman of Yazd Province Rowing Board

The lakes of Bozor Shahr Park, Kouhistan Park and Shohada Park in Yazd city and fish breeding ponds in Bafq city are among the most important water potentials of the province. This field is highly welcomed by women and has excellent talents, but we have resistance forces that prevent women's activities. Unfortunately, the officials of city and provincial organizations do not support this sport

Don't lose weight with TRX

Shima Hedayati

A member of the Sport Corrective Movements Committee of Yazd

Some people may think that TRX is a suitable option for weight loss, while this exercise is not suitable for obese people. In fact, until the person has not lowered his weight, he should not go for this sport. Even after losing weight through diet, one should first do aerobic exercise such as walking, running, cycling and swimming and get fit, then choose TRX as exercise.

Motorcycling, a discipline that is not yet recognized

Hadi Abooyi

Representative of Soshian motorcycle factory in Yazd

In Iran and Yazd Province, there is a motorcycle riding team. All motorcycles are sports and documented, which means that they have been legally entered the country and customs duties have been paid and cleared.

All the rules and required legal procedures have been applied in this factory, however, we see that they do not look at this field from the eyes of sports.If a sport is not given attention and support with this level of interest, naturally, these emotions will be discharged in the form of abnormality and with noise pollution in the alleys and streets where there is no heavy motor traffic.